

## BEZVEDOMIE

### PRVÁ POMOC

1. **Zistiť prítomnosť dýchania** - ak leží na bruchu, je nutné ho otočiť, najlepšie v jednej osi, lebo nevieme, či bezvedomiu nepredchádzal úraz
2. **Ak dýcha** - a vieme, že bezvedomiu nepredchádzal úraz, **dať do zotavovacej (stabilizovanej polohy)** - AK NEDÝCHA - ZAČAŤ KPR
3. **Urobiť záklon hlavy** - spriechodnite dýchacie cesty, záklon na boku vás ubezpečí, že aj v prípade vracania, človek nevdýchne zvratky do dýchacích ciest
4. **Brániť podchladeniu**
5. **Privolať špecializovanú pomoc**
6. **Sledovať dýchanie** a príp. zmeny stavu vedomia
7. **Nájsť a zaistiť zvratky**, obaly od liekov, fľaše s nápojmi a podozrivé chemikálie, v príp. úrazového mechanizmu zavinením inou osobou privolať políciu cez tiesňovú linku 112

MDLOBA	KRČE
<ul style="list-style-type: none"><li>● nevoľnosť, odpadnutie pri odbere krvi, nepríjemnom pohľade, po dlhšom státi, ak človek nedodržel pitný režim, pri nedostatku spánku, ak je človek hladný...</li><li>● vzniká následkom presunu krvi z mozgu do nižších častí tela</li><li>● odpadnutiu predchádza potenie, točenie hlavy, zívanie, pocit na vracanie, neostré videnie, lepkavý pot, bledé pery</li><li>● občas mdloba prejde do pár sekúnd sama</li></ul> <p>PRVÁ POMOC</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● uložte na podložku</li><li>● ovlažte studenou vodou</li><li>● dajte napiť</li><li>● zdvihnite dolné končatiny nad úroveň srdca, príp. si sadnúť a dať si hlavu medzi kolená, či čupnúť si do drepu</li><li>● zabezpečte prísun čerstvého vzduchu</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● zabezpečte bezpečnosť dieťaťa</li><li>● fixujte hlavu nad podložkou, ak sa udiera o napr. radiátor, mierne dieťa posuňte</li><li>● sledujte trvanie a charakter krčovej aktivity</li></ul> <p>Viac o krčoch nájdete v sekcii o febrilných krčoch.</p>
HYPERGLYKÉMIA	HYPOGLYKÉMIA
<ul style="list-style-type: none"><li>● VYSOKÁ hladina cukru v krvi</li><li>● vzniká pri poruche životosprávy alebo u detí pri novozistenej cukrovke</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● NÍZKA hladina cukru v krvi</li><li>● nástup môže byť postupný, preto ak poznáme cukrovkára vo svojom okolí a</li></ul>

- začervenanie v tvári, výrazná suchosť kože a slizníc, spavosť, **acetónový zápach z úst**, zrýchlené a prehĺbené dýchanie, **časté močenie, výrazný smäd**, pocity na zvracanie, slabosť, malátnosť, bolesti brucha, tráviace ťažkosti
- bezvedomie je až v neskoršom štádiu
- je nutné volať 155, vyhľadať lekársku pomoc (je nutné podanie inzulínu)

- začne byť **podráždený, nervózny**, agresívny, bledý, potí sa, koná bezcieľne, **podobá sa na opitého** - vtedy myslíme vždy na hypoglykémium - OKAMŽITE PODAŤ 2-3 KOCKY CUKRU, alebo 2-3KL cukru, cukrík, 3-4dcl ovocnej šťavy, kúsok čokolády, 4 kávové lyžičky medu a pod.
- Treba počítať s tým, že to bude odmietajú
- ak je v bezvedomí, uložíme ho do stabilizovanej polohy a zavoláme 155

## STABILIZOVANÁ POLOHA

- poloha na boku, ktorá vďaka záklonu hlavy zabezpečí prevenciu udusenía sa zvratkami
- otáčajte vždy smerom k vám
- urobte záklon hlavy, aby ste zabezpečili priechodnosť dýchacích ciest
- po 30 minútach otáčajte, kvôli prekrveniu končatín, na ktorých ranený leží
- tehotná sa ukladá vždy na ĽAVÝ BOK
- nerobte, ak bezvedomiu predchádzal úraz

## PROTIŠOKOVÁ POLOHA

- TRENDELENBURGOVA POLOHA
- pacient leží na chrbte s miernym záklonom s vyvýšenými dolnými končatinami najmenej 30 cm nad úrovňou hlavy, čo umožní lepší prietok krvi vo veľkých žilách smerom k srdcu a zlepši prietok krvi k dôležitým orgánom