

# OBŠTRUKCIA DÝCHACÍCH CIEST (DUSENIE)

## ZHRNUTIE

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>DETI DO 1. ROKA</b> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>GORDONOV ÚDER MEDZI LOPATKY</b> - dieťaťu fixujte hlavičku, dajte si ho na predlaktie alebo si opríte ruku o stehno, hlavičku majte nižšie ako zadoček, dajte pästou alebo hranou dlane 5 úderov medzi lopatky.</li><li>2. <b>STLÁČANIE HRUDNÍKA</b> - 5x ako pri KPR, dieťa môžete mať na predlaktí alebo ho položte na podložku</li><li>3. Po každom manévri skontrolujte, či sa cudzie teleso nevypudilo von</li></ol> |
| <b>DETI NAD 1 ROK</b>  | <ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>GORDONOV MANÉVER</b> - dieťa si v stojí opríte o predlaktie a 5x dajte úder medzi lopatky.</li><li>2. <b>HEIMLICHOV MANÉVER</b> - dieťa si posadte na koleno alebo si zaň kľaknite, uložte päšť do oblasti medzi pupkom a hrudnou kosťou, 5x stlačte smerom dovnútra a nahor.</li><li>3. Dieťa majte v miernom predklone</li></ol>  |
| <b>DOSPELÍ</b>         | <ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>GORDONOV MANÉVER</b> - postavte sa k jeho boku, jednu ruku si opríte o jeho hrudník, druhou zasadte 5x úder medzi lopatky.</li><li>2. <b>HEIMLICHOV MANÉVER</b> - postavte sa za dusiaceho sa, obkružte ho rukami, položte päšť na oblasť medzi pupkom a hrudnou kosťou, na päšť položte svoju druhú ruku a stlačte 5x smerom dovnútra a nahor</li></ol>  |
| <b>POZOR!!!</b>        | <p><b>TEHOTNÉ ŽENY A OBÉZNI ĽUDIA</b> - Gordonov úder medzi lopatky robte rovnakým spôsobom. <b>HEIMLICHOV MANÉVER sa nahrádza STLÁČANÍM HRUDNÍKA</b> ako pri KPR, do hĺbky 6cm, ale <u>pomalšie a 5x za sebou</u></p> <p>HEIMLICHOV MANÉVER SA <b>NEROBÍ U DETÍ DO 1.ROKA!</b></p> <p><b>VŽDY upozornite dusiaceho sa, že ho idete udrieť.</b></p>   |