

FEBRILNÉ KRČE

ZHRNUTIE

PRVÁ POMOC

1. Dieťa **obložte mäkkými výstelkami a chráňte najmä hlavu** (uteráky, vankúše), odstráňte z jeho okolia ostré a nebezpečné predmety, aby sa dieťa počas trhavých pohybov nezranilo, nedávajte nič do úst, nevyťahujte jazyk a pod.
2. Dieťa **začnite chladit** tak, že ho vyzlečiete a zabezpečíte prísun čerstvého vzduchu, **POZOR** ale na prechladnutie (teda NIE prievan, priame pustenie klimatizácie a pod.)
3. **Pokračujte v chladení omývaním vlažnou vodou** (NIE ľadom ani studenou vodou a NIE priamo pod klimatizáciou), aby dieťa neprechladlo a nie, ak má mramorovú kožu a studené končatiny
4. **Ak dieťa dýcha, uložte ho do stabilizovanej polohy** a sledujte vitálne funkcie, najmä dýchanie
5. Je nutné, aby ste zachovali pokoj a rozvahu
6. Ak **krče trvajú dlhšie ako 2minúty**, je na mieste podanie **rektálneho Diazepamu** (5mg do hmotnosti 15kg, u väčších detí 10mg). Liek sa viaže na lekársky predpis a nikdy ho nepodávajte rutinne v rámci prevencie febrilných krčov pri teplotách alebo dlhodobo!
7. **LIEKY do úst podávajte až v prípade, že je dieťa pri plnom vedomí**, nikdy nie v akútnom štádiu!!!
8. Zmerajte telesnú teplotu, ak je nad 38°C **podajte antipyretiká** (Paracetamol v dávke 10 -15mg/kg/dávku). Cieľom je dosiahnuť telesnú teplotu pred výskytom krčov.
9. **Ak dieťa prestane reagovať**, spriechodnite dýchacie cesty - urobte záklon hlavy, skontrolujte dýchanie, **začnite s KPR, zavolajte 155**

VOLAŤ 155

- je vaše dieťa mladšie ako 6.mesiacov,
- ak záchvat trvá viac ako 5minút a nie je badať zlepšenie,
- ak sa objavia problémy s dýchaním (modranie končekov prstov, pier a slizníc, dýchavičnosť, príp. zastavenie dýchania),
- ak sa krče opakujú v niekoľkých intervaloch
- ak je dieťa ospalé, letargické alebo zvracia,
- ak krče predchádzal úraz
- ak sa objavia drobné červené bodky na koži (za ušami, na hrudníku, pod pazuchami a na nohách)
- ak sa dieťa lieči na iné ochorenie (napr. nádor na mozgu, kliešťová encefalitída, meningitída a pod.)
- ak sa objavia meningeálne príznaky (stuhnutá šija - neschopnosť ohnúť hlavu k hrudníku, príp. zdvihnúť nohy nad podložku, závraty)

NIE !!!

- nesnažte sa dieťa držať a brániť mu v pohybe
- nedávajte nič do úst (ani lieky na zníženie teploty)
- nevyťahujte jazyk - hrozí poranenie dieťaťa aj vás
- nechladte ľadom ani studenou vodou

