

# LARYNGITÍDA

## ZHRNUTIE

### PRVÁ POMOC

1. **Upokojte** dieťa, ale aj seba
2. Nechajte dieťa v preň **pohodlnej polohe** (najčastejšie v sede, polosede alebo na vašich kolenách)
3. **Otvorte okno**, dajte hlavu dieťaťa k otvorenej mrazničke či oknu (počas zimy) - chlad zmierňuje opuch, dieťa oblečte a dajte mu čiapku
4. **Vlhký uterák** na radiátor, na stoličku vedľa postele, príp. vlhký stan (foto v súboroch na stiahnutie)
5. **Pri teplote** - znižujte telesnú teplotu (lieky Paracetamol/Ibuprofen v dávke 10mg/kg/dávkou), ľahké oblečenie (ak stojíte pri okne, treba dať čiapku a dieťa samozrejme obliecť)
6. **Inhalácia slaného roztoku** - (Vincentka, Fyziologický roztok)
7. **Tekutiny** - voda, lipový čaj (studené alebo vlažné)
8. **Olejový zábal na krk** (zohriaty olivový/slnečnicový olej, na to sáčok (alebo dámsku hygienickú vložku) a bavlnenú plienku/šatku
9. **Difuzér** - nie silné koncentrácie (eukalyptus, mandarínka, levanduľa)
10. **Kortikosteroidový čípok** - (Prednison, Rectodelt) pri opakujúcej sa laryngitíde, nie samovoľne
11. Ak dieťa **premodráva, zatahuje podrebrové svaly a vťahuje jamku medzi kľúčnymi kosťami** (jugulárna jama), je dýchavičné, unavené - okamžite **privolajte lekársku pomoc** alebo zoberte dieťa do nemocnice (inhalácie Adrenalínu, v najhoršom prípade kyslíková liečba, príp. intubácia pre zabezpečenie dýchacích ciest dieťaťa a napojenie na dýchací prístroj)

### POZOR!!!

#### **NEROBTE ÚKONY, KTORÉ DIEŤA STRESUJÚ A ZVYŠUJÚ JEHO NEPOKOJ!**

Nepodávajúte kortikosteroidové čípky bez predošlej ordinácie lekára - dávkovanie nemusí byť adekvátne na váhu vášho dieťaťa.

Antihistaminiká nie sú odporúčané (ale často sú podávané na upokojenie dieťaťa a kašľania)

