

## POPÁLENINY, OBARENINY, POLEPTANIA

POPÁLENINY / OBARENIE	POLEPTANIA
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Odstráňte zdroj popáleniny - <b>dbajte na vlastnú BEZPEČNOSŤ!</b></li> <li>2. <b>Volajte 155</b> - pri závažných popáleninách ihneď</li> <li>3. <b>CHLAĎTE MIESTO popáleniny studenou tečúcou vodou min. 20, najideálnejšie 30minút.</b></li> <li>4. <u>Počas chladenia odstraňujte náramky, prstene, retiazky, oblečenie</u>, pod ktorým je popálenina</li> <li>5. Priškvarené oblečenie <b>NESTRHÁVAJTE</b>, iba obstrihneme okolo, ak máme k dispozícii nožnice, či nožík</li> <li>6. <b>PREKRYTE</b> popálené miesto potravinovou <b>fóliou</b>, príp. igelitovým vreckom alebo <b>SUCHÝM STERILNÝM KRYTÍM</b> (zľahka).</li> <li>7. <b>PROTIŠOKOVÉ OPATRENIA</b> - platí pravidlo: <b>POPÁLENINU CHLADIŤ, POPÁLENÉHO ZAHRIEVAŤ!</b>, z dôvodu rýchleho rozvoju šoku</li> <li>8. <b>ZABEZPEČTE TRANSPORT DO ZZ</b></li> <li>9. Myslite na <b>OPUCH</b> dýchacích ciest pri popálení tváre, krku alebo po obliatí horúcou tekutinou</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Konajte <b>extrémne rýchlo</b> z dôvodu, že dĺžka pôsobenia pri žieravine je rozhodujúcim faktorom, do akej miery bude poškodená koža</li> <li>● <b>oplachujte vodou</b> v dostatočnej dĺžke alebo až do zmiernenia bolesti</li> <li>● práškové a tuhé žieraviny najskôr odstránime mechanicky</li> <li>● neriešte, či ide o zásadu alebo kyselinu, nehľadajte neutralizačné roztok</li> <li>● <b>pri ZASIAHNUTÍ OČÍ</b> - oplachujte <u>od vnútorného kútika smerom von</u>, aby nám žieravina nezatiekla aj do druhého oka</li> <li>● odstráňte kontaktné šošovky</li> <li>● vyzvite, aby okom žmurkal</li> <li>● <b>pri VYPITÍ</b> - najskôr opakovane <u>vypláchnuť ústa čistou vodou, potom dať vypiť 2-3dcl vody malými dúškami s prestávkami 5sekúnd</u>, aby sa zriedil obsah žalúdka a aby sa spláchla žieravina z povrchu pažeráka</li> <li>● <b>NEVYVOLÁVAŤ VRACANIE</b></li> <li>● nedávať mlieko ani čierne uhlie - keďže môžu zhoršiť poškodenie sliznice pažeráka</li> <li>● do nemocnice zoberte obal alebo vzorku látky na identifikáciu</li> <li>● dbajte na svoju bezpečnosť, aby ste neobliali alebo nepostriekali aj seba</li> <li>● zabezpečte odvoz do nemocnice</li> <li>● ak má ranený poliaty žieravinou odev z umelého vlákna a ten sa priškvaril na kožu, je nutné zvážiť, či je preň lepšie odev z kože strhnúť alebo ponechať vystavenie kože pôsobeniu žieraviny a tým zhoršenie stavu</li> </ul>
ZÁSAH ELEKTRICKÝM PRÚDOM	TRENIE
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Musíte mať istotu, že je <b>vypnutý hlavný istič</b></li> <li>● prúd zo zásuvky v byte s napätím 230 - 380 V spôsobuje bodové popáleniny v mieste vstupu a v mieste výstupu</li> <li>● pri bolesti <b>chladíme ako iný druh popálenín</b>, ale musíme mať istotu, že</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● napr. o lano</li> <li>● ak je koža neporušená, tak postupujte ako pri popálenine</li> <li>● ak je porušená kožná celistvosť, ochladte miesto studenou tečúcou vodou a ďalej postupujte ako pri ošetrovaní odrenín</li> </ul>

<p>postihnutý dýcha a je pri vedomí</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pri zásahu el.prúdom je zastavenie krvného obehu časejšie a vyžaduje si oživovanie bez ohľadu na popáleniny</li> <li>• pri popálení prúdom z vysokého napätia dochádza k rozsiahlym vnútorným popáleninám a k rýchlej smrti</li> </ul>	
<p><b>POPÁLENINY ZO SLNKA</b></p>	<p><b>HORENIE ODEVU</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• chladíme sprchovaním vo vlažnej vode, lieky proti bolesti a zápalu</li> <li>• objavujú sa po dobe dlhšej ako 2 hodiny od vystavenia sa slnku</li> <li>• najúčinnějšía je však prevencia</li> <li>• aplikujte prípravky s obsahom Panthenolu a Aloe Vera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zabrániť behaniu v panike</li> <li>• uložiť postihnutého horiacou časťou hore, oheň zhasiť poliatím vodou alebo zabalíť do hustej hrubej tkaniny (kabát, deka)</li> <li>• po zhasení odev vyzliecť len ak nie je priškvarený ku koži</li> <li>• ošetriť popáleniny, poskytnúť protišokové opatrenia a zariadiť prevoz do ZZ</li> </ul>

<p><b>POZOR!!!</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VYVARUJTE SA babským receptom (múka, vajička, jogurt) - tie do rán určite nepatria a môžu spôsobiť infekciu</li> <li>• pri popálenine tváre, nie je najlepšie použiť fóliu, resp. použiť ju môžete, no dajte pozor na to, aby mal dotýčný priestor na dýchanie</li> <li>• NEstrháajte pľuzgiere - podporuje to vznik infekcie a jaziev</li> <li>• NEdáajte piť oleje, mlieko na "neutralizáciu"</li> <li>• NEvyvolávajte vracanie pri požití žieraviny</li> <li>• NEčakajte s chladením!!! Nie je čas psychologicky dieťa pripravovať na pôsobenie studenej vody a pod.</li> <li>• <b>MYSLITE NA OPUCH DÝCHACÍCH CIEST!!!</b></li> </ul>
<p><b>ODPORÚČANIE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• popáleniny menšie ako je plocha dlane (1%) je možné ošetrovať doma, ak sú väčšie, určite treba navštíviť lekára, aby boli profesionálne ošetrené</li> <li>• profesionálne ošetrovanie odporúčam aj mi popáleninách menších plôch na tvári, krku, rukách a pohlavných orgánoch - tam totiž popáleniny spôsobujú najväčšie zjazvenie, resp. invalidizáciu</li> <li>• u detí do veku 3-4rokov aj šálka horúceho čaju stiahnutá zo stola spôsobí popáleninu kritického rozsahu 5%, ktorej následky môžete chladením vodou minimalizovať</li> </ul>