

ÚRAZ HLAVY

ZHRNUTIE

- nikdy **nenechať dieťa samé**
- **zhodnoťte situáciu**, za akých sa úraz hlavy dieťaťa stal - výška, druh povrchu, vonkajšie poranenia, vek dieťaťa
- ak **nevidieť zmeny v príjme potravy, aktivít a správania**, nie je dôvod na akútne lekárske vyšetrenia, ktoré by pre dieťa boli stresujúce - **DIEŤA SLEDUJTE 24HODÍN**
- ak ide o športovca alebo aktívne dieťa - okamžite musí byť **vyradený z aktivity**
- **sledovať zrenice dieťaťa** - svetielkom - musia byť rovnaké a rovnako reagovať na svetlo - zúžia sa
- **sledovať správanie dieťaťa** - je nezvykle tiché, pokojné, napína ho na zvracanie alebo vracia, nemá záujem o okolie, sťažuje sa na bolesti hlavy a krku - predpokladáme otras mozgu
- ak išlo o úraz - **manipulujte extrémne opatrne** -ak dieťa dopadlo na brucho, je v bezvedomí a je nutné ho otočiť, vždy robte otáčanie v jednej osi a fixujte krk
- **ak dieťa nedýcha**, je nutné začať s KPR a vtedy ho otočiť musíme, vtedy sa riadime heslom, že mŕtvemu sú zdravé nohy na nič a prvoradá je KPR pred poškodením chrčtice. Pri KPR nerobíme záklon hlavy, ale iba tzv. **predsunutie sánky**, aby ste spriechodnili dýchacie cesty. To sa robí tak, že si kľaknete k hlave dieťaťa, lakte opriete o zem alebo svoje stehná, položíte ruky na líca a prstami sa dotýkate sánky. Sánku jemne nadvihnete (obrázok nájdete v súboroch na stiahnutie)

KEDY VYHLADAŤ LEKÁRSKU POMOC

???

- ak je dieťa dezorientované, ospalé, nejaví záujem o okolie
- má dvojité videnie
- má pocity na vracanie alebo zvracia
- trpí neutíchajúcou bolesťou hlavy
- je zmätené, má stratu pamäti, závrate
- má ťažkosti s rozprávaním alebo problémy s chôdzou, s rovnováhou
- objavia sa kŕče
- ak tečie krv alebo krvavo-vodnatá tekutina z nosa, ucha
- ak je na hlave mäkké ložisko
- ak je krvavá biela časť oka
- modriny okolo očí (i keď poranená bola iná časť hlavy)
- ak došlo k deformite hlavy alebo tváre
- objavia sa poruchy dýchania
- bezvedomie

!!! VŽDY ale musíte myslieť na poranenie mozgu alebo kostenných častí hlavy, ktoré sa nemusia prejaviť okamžite, ale vznikajú niekoľko minút, hodín či dní po úraze. Dieťa môže mať poranenú drobnú cievku v hlave, ktorá krváca, prípadne môže nastať opuch mozgu, ktorý sa nemusí prejaviť hneď, ale ako rastie opuch alebo krvácanie, zatláča sa mozog a môžu nastať zmeny v správaní a pod.

