



Lekárnička pre novorodencá

Sestrička online



Dobré mať pripravené



OŠETRENIE PUPOČNÍKA

60 % lieh na vysušenie,

Ak je vysušený, stačí dosucha povytierať po kúpaní.

Ak mokvá, zápacha alebo mierne krváca, používa sa 3% peroxid vodíka)

Sterilná gáza, vatové tyčinky



Sestrička online

KVAPKY DO OČÍ

Ocuflash, Ophtalmo septonex na zaschnuté karpinky a pri začervenaní očiek

RUKAVIČKY (body so zhrňacím rukávom, ponožky), po 4.týždni života strihať NOŽNIČKAMI SO ZAHNUTOU ŠPIČKOU

JEMNÁ KEFKA NA VLÁSKY

na vyčesanie suchej pokožky z vláskov

Budete potrebovat' aj



KRÉM PROTI ZAPARENINÁM

s obsahom zinku na oblasť genitálií, pod krkom, či pod pazuškami

UTIERKY NA UMÝVANIE

pri prebaľovaní (nastrihaná plienka alebo iná tkaniva, ktorá je prateľná)

Neodporúča sa používať vlhčené utierky

Sestrička online

HYDRATAČNÉ MLIEKO, OLEJ

Dieťa sa po pôrode prirodzene šúpe, voľte krém, ktorý je bez parabénov, parfumov a sulfátov, NIE JE to ale nevyhnutné, kým nie je pokožka veľmi suchá alebo popraskaná.

Maz po pôrode môžete odstrániť olejčekom a následným umytím vodou

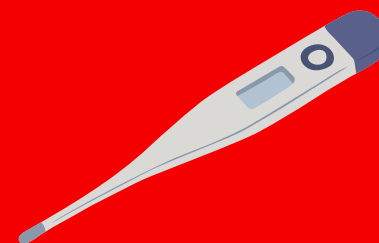
Prvá pomoc



ANTIPIYRETIKÁ

Panadol čapíky

TEPLOMER



Digitálny s ohybnou špičkou
(funkčný s baterkou)

FYZIOLOGICKÝ ROZTOK

10ml ampulky na zried'ovanie hlienov
pri soplíkoch

ODSÁVAČKA NA SOPLÍKY

Manuálna alebo na vysávač (ja
odporúčam na vysávač kvôli
lepšiemu efektu)

Sestrička online





Môj tip



MASÁŽNY KRÉM NA BRUŠKO

Pupík. Na začiatku vám postačí hocijaký krém, ktorým budete bruško masírovať

REKTÁLNA RÚRKA

Na uvoľnenie nafúknutého bruška (veľa ľudí to odsudzuje, ale ak sa používa s mierou a nič iné už nefunguje, tak za ňu budete vd'ačné)

ŠATKA alebo NOSIČ

oceníte pri nafúknutom brušku



Čo netreba okamžite

MYDLO / SPRCHOVÝ GÉL

Dieťa sa má kúpať iba v čistej vode

KVAPKY NA VETRY

kým po nich siahnete, vyskúšajte iné spôsoby uvoľnenia bruška

DEZINFEKCIA

Nie je nevyhnutná na ošetrovanie škrabancov od nechtíkov. Ani na čistenie dudlíka. Nechajte dieťa budovať si imunitu a zbytočne nedávajte nič na citlivú pokožku dieťaťa. Ak už niekam idete a chcete mať nejakú po ruke, zvolte takú, čo neštípe (Neocide sprej)



Sestrička online

NOVORODENEC toho naozaj nepotrebuje veľa. A v dnešnej dobe sú lekárne otvorené aj cez víkendy až do večera, tak netreba mať doma veľké zásoby.

Najdôležitejší je slide s
PRVOU POMOCOU

Tie veci majte doma aj na cestách s novorodencom **VŽDY**, lebo teplota a soplíky prichádzajú neohlásene.

Ak sa vám príspevok páčil, tak...





Ešte niečo....



**AK SA VÁM TENTO PRÍSPEVOK PÁČIL,
PODPORTE HO ZDIEĽANÍM, PROSÍM.**

**LEBO TO JE ODMENA ZA MOJU SNAHU
A ČAS.**

ĎAKUJEM

Sestrička online

