

KARDIOPULMONÁLNA RESUSCITÁCIA

SESTRIČKA  ONLINE

DOSPELÝ



**DETI 1 - 8
ROKOV**



**DETI DO
1.ROKA**



**2 RUKY
NA STRED
HRUDE**

**1 RUKA
NA STRED
HRUDE**

**2 PRSTY
NA STRED
HRUDE**

**30 STLAČENÍ DO HLĚBKY 1/3 HRUDNÍKA RÝCHLOŠŤOU
100 - 120 STLAČENÍ ZA MINÚTU
(pesnička od BeeGees - Staying alive)**

**POKRAČUJTE 2 VDYCHMI A STRIEDAJTE POMER
STLAČENÍ A VDYCHOV 30:2.
U NOVORODENCOV A DETÍ DO +-8 ROKOV VŽDY ZAČNITE
5 ÚVODNÝMI VDYCHMI.**

VDYCHY

SESTRIČKA  ONLINE

DOSPELÝ

**DETI 1 - 8
ROKOV**

**DETI DO
1.ROKA**



ZÁKLON HLAVY - jednou rukou zatlačte čelo dozadu, dvoma prstami druhej ruky dvihnite bradu smerom hore

Hlavu dajte do neutrálnej pozície (vypodložte ramienka plienkou)

Stlačte nosové krídla k sebe a v duchotesne obopnite ÚSTA. Vdýchnite a sledujte dvíhanie hrudníka

Ústami obopnite NOS AJ ÚSTA. Vdychujte jemne akoby ste sfukovali sviečku

**DOSPELÝ
30 STLAČENÍ
2 VDYCHY**

**DETI DO +-8 ROKOV A NOVORODENCI
5 ÚVODNÝCH VDYCHOV
30 STLAČENÍ
2 VDYCHY**

UMIESTNENIE ELEKTRÓD AUTOMATICKÉHO EXTERNÉHO DEFIBRILÁTORA

